

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2026年8月4日(火)～

月		火	水		木	金		土	日	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。										7:00
										7:30
										8:00
										8:30
										9:00
									LIVE 9:30	9:30
								LIVE 10:00-10:45	リズボクキック初級 金沢	10:00
								リズボク初級 金沢		10:30
								LIVE 10:45-11:30		11:00
								リズボク中級入門 金沢		11:30
										12:00
										12:30
										13:00
										13:30
										14:00
									LIVE 14:00	14:00
									リズボク初級 金沢	14:30
										15:00
										15:30
										16:00
										16:30
									LIVE 17:00	17:00
								LIVE 17:30	リズボクキック中級 金沢	17:30
								リズボク初級 金沢		18:00
								LIVE 18:30		18:30
								リズボク中級入門 金沢		19:00
										19:30
										20:00
										20:30
										21:00

毎週月曜
祝日
LIVE配信
お休み