

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2026年8月11日(火)～

月		火	水		木	金		土	日	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。										7:00
		10:00 LIVE 10:00		10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	10:00
		10:30 リズボクキック初級 大阪		10:30			10:30		10:30 リズボクキック初級 金沢	10:30
		11:00 LIVE 11:00		11:00			11:00			11:00
LIVE 11:15		11:30 リズボク初級 金沢	LIVE 11:15	11:30			11:30			11:30
リズボク初級 大阪		12:00		12:00			12:00		12:00 LIVE 12:00	12:00
LIVE 12:15-13:00		12:30		12:30			12:30		12:30 リズボク上級 金沢	12:30
リズボク中級 金沢		13:00 LIVE 13:00		13:00			13:00		13:00 LIVE 13:00	13:00
		13:30 リズボク中級入門 大阪		13:30			13:30		13:30 リズボク初級 大阪	13:30
LIVE 13:45-14:30		14:00	LIVE 13:45-14:30	14:00			14:00			14:00
リズボク中級 大阪		14:30	14:30-15:15 LIVE	14:30			14:30			14:30
		15:00	リズボク中級 金沢	15:00			15:00			15:00
		15:30		15:30			15:30			15:30
		16:00 LIVE 16:00-16:45		16:00			16:00		16:00 LIVE 16:00	16:00
		16:30 リズボク初級 金沢		16:30			16:30		16:30 リズボク初級 大阪	16:30
		17:00		17:00			17:00		17:00 LIVE 17:00	17:00
LIVE 17:30		17:30 LIVE 17:45	LIVE 17:30	17:30			17:30		17:30 リズボクキック中級 金沢	17:30
リズボクキック初級 大阪		18:00 リズボクキック初級 大阪	18:15-19:00 LIVE	18:00			18:00		18:00 LIVE 18:00-18:45	18:00
LIVE 18:30		18:30	リズボクキック初級 金沢	18:30			18:30		18:30 リズボク初級 金沢	18:30
リズボク中級 金沢		19:00		19:00			19:00			19:00
LIVE 19:30-20:15		19:30	LIVE 19:30-20:15	19:30			19:30			19:30
リズボク初級 大阪		20:00	リズボク中級 大阪	20:00			20:00			20:00
		20:30		20:30			20:30			20:30
		21:00		21:00			21:00			21:00