

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2026年5月26日(火)～

月	火	水	木	金	土	日		
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。							7:00	
							7:30	
							8:00	
							8:30	
							9:00	
							9:30	
							10:00	
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00		10:00		10:00	LIVE 9:30 リズボク初級 大阪	10:00	
	10:30		10:30		10:30	LIVE 10:30-11:15 リズボク初級 大阪	10:30	
	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズボクキック初級 大阪	LIVE 11:00-11:45 リズボク初級 大阪	11:00	LIVE 11:00 リズボクキック初級 大阪	11:00		11:00
	11:30			11:30		11:30	LIVE 11:15-12:00 リズボクキック初級 大阪	11:30
	12:00	LIVE 11:45-12:30 リズボク中級入門 大阪	LIVE 11:45-12:30 リズボク中級入門 大阪	12:00		12:00		12:00
	12:30			12:30		12:30		12:30
	13:00			13:00		13:00		13:00
	13:30	LIVE 13:30 リズボクキック初級 金沢		13:30		13:30		13:30
	14:00			14:00	LIVE 14:00 リズボクキック初級 金沢	14:00		14:00
	14:30			14:30		14:30		14:30
	15:00			15:00		15:00		15:00
	15:30			15:30		15:30		15:30
	16:00			16:00		16:00		16:00
	16:30			16:30		16:30		16:30
	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪		17:00		17:00	LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪	17:00
	17:30		LIVE 17:30-18:15 リズボク初級 大阪	17:30	LIVE 17:30 リズボク初級 大阪	17:30	LIVE 17:30 リズボク上級 大阪	17:30
	18:00	LIVE 18:00 リズボク中級入門 大阪		18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	18:00	LIVE 18:00 リズボクキック初級 大阪	18:00
	18:30			18:30		18:30	LIVE 18:30 リズボク初級 大阪	18:30
	19:00			19:00	LIVE 19:00 リズボク初級 大阪	19:00		19:00
	19:30			19:30		19:30		19:30
	20:00	LIVE 20:00 リズボク中級入門 金沢	LIVE 20:00 リズボクキック初級 金沢	20:00	LIVE 20:00 リズボク初級 大阪	20:00		20:00
20:30			20:30		20:30		20:30	
21:00			21:00		21:00		21:00	