

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2026年6月2日(火)～

月	火	水	木	金	土	日	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。							
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30		10:30	
	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズムボク初級 大阪	LIVE 11:00-11:45 リズムボク初級 大阪	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズムボク初級 大阪		11:00
	11:30			11:30		11:30	
	12:00	LIVE 12:15-13:00 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 11:45-12:30 TUKALI初級 大阪	12:00	LIVE 11:45-12:30 リズムボク初級 大阪		12:00
	12:30			12:30		12:30	
	13:00			13:00		13:00	
	13:30			13:30		13:30	
	14:00			14:00		14:00	
	14:30			14:30		14:30	
	15:00			15:00		15:00	
	15:30			15:30		15:30	
	16:00			16:00		16:00	
	16:30			16:30		16:30	
	17:00	LIVE 17:00 リズムボク初級 大阪		17:00		17:00	
	17:30			17:30		17:30	
	18:00			18:00	LIVE 18:00 リズムボクキック初級 大阪	LIVE 18:00 リズムボク中級入門 大阪	18:00
	18:30			18:30			18:30
	19:00			19:00			19:00
	19:30			19:30			19:30
	20:00			20:00			20:00
	20:30			20:30			20:30
	21:00			21:00			21:00