

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2026年5月12日(火)～

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
|---|-------|----------------------------------|-----------------------------------|-------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-------|
| <p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p> | | | | | | | 7:00 | |
| | | | | | | | 7:30 | |
| | | | | | | | 8:00 | |
| | | | | | | | 8:30 | |
| | | | | | | | 9:00 | |
| | | | | | | | 9:30 | |
| | | | | | | | 10:00 | |
| <p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p> | 10:00 | | | 10:00 | | 10:00 | 10:00 | |
| | 10:30 | | | 10:30 | | 10:30 | 10:30 | |
| | 11:00 | LIVE 11:00-11:45 リズムボク初級 大阪 | LIVE 11:00-11:45 リズムボクキック初級 大阪 | 11:00 | LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪 | LIVE 10:30-11:15 リズムボク初級 大阪 | LIVE 9:30 リズムボク初級 大阪 | 11:00 |
| | 11:30 | LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪 | LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪 | 11:30 | LIVE 11:15-12:00 リズムボクキック初級 大阪 | LIVE 11:15-12:00 リズムボクキック初級 大阪 | | 11:30 |
| | 12:00 | | | 12:00 | | LIVE 12:00 リズムボク上級 金沢 | | 12:00 |
| | 12:30 | | | 12:30 | | | | 12:30 |
| | 13:00 | | | 13:00 | | | | 13:00 |
| | 13:30 | LIVE 13:30 リズムボクキック初級 金沢 | | 13:30 | | | | 13:30 |
| | 14:00 | | | 14:00 | LIVE 14:00 リズムボク初級 金沢 | | | 14:00 |
| | 14:30 | | | 14:30 | | | | 14:30 |
| | 15:00 | | | 15:00 | | | | 15:00 |
| | 15:30 | | | 15:30 | | | | 15:30 |
| | 16:00 | | | 16:00 | | | | 16:00 |
| | 16:30 | | | 16:30 | | | | 16:30 |
| | 17:00 | LIVE 17:00 リズムボク初級 大阪 | LIVE 17:30 リズムボク初級 大阪 | 17:00 | LIVE 17:30-18:15 リズムボク初級 金沢 | LIVE 17:00 リズムボク中級入門 大阪 | LIVE 17:00 リズムボク中級入門 大阪 | 17:00 |
| | 17:30 | LIVE 18:00 リズムボク中級入門 大阪 | | 17:30 | LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪 | LIVE 17:30 リズムボク上級 大阪 | LIVE 18:00 リズムボクキック初級 大阪 | 17:30 |
| | 18:00 | | | 18:00 | | LIVE 18:30 リズムボク初級 大阪 | | 18:00 |
| | 18:30 | | | 18:30 | | | | 18:30 |
| | 19:00 | | | 19:00 | LIVE 19:00 リズムボク初級 金沢 | | | 19:00 |
| | 19:30 | | | 19:30 | | | | 19:30 |
| | 20:00 | LIVE 20:00 リズムボク初級 金沢 | LIVE 20:00 リズムボクキック初級 金沢 | 20:00 | LIVE 20:00 リズムボク初級 大阪 | | | 20:00 |
| 20:30 | | | 20:30 | | | | 20:30 | |
| 21:00 | | | 21:00 | | | | 21:00 | |
| | | | | | | | | |