

# TUオリジナル オンラインフィットネス

## 【生中継スタジオ】スケジュール 2026年5月19日(火)～

月	火	水	木	金	土	日		
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00	
							7:30	
							8:00	
							8:30	
							9:00	
							9:30	
							10:00	
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		LIVE 10:00	10:00	
	10:30			10:30		リズムボク初級 大阪	10:30	
	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズムボク初級 大阪	LIVE 11:00-11:45 リズムボクキック初級 大阪	11:00	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪			11:00
	11:30			11:30			11:30	
	12:00	LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪	12:00			12:00	
	12:30			12:30		LIVE 12:00 リズムボクキック初級 金沢	12:30	
	13:00			13:00			13:00	
	13:30	LIVE 13:30 リズムボクキック初級 金沢		13:30			13:30	
	14:00			14:00	LIVE 14:00 リズムボク初級 金沢		14:00	
	14:30			14:30			14:30	
	15:00			15:00			15:00	
	15:30			15:30			15:30	
	16:00			16:00			16:00	
	16:30			16:30			16:30	
	17:00			17:00			17:00	
	17:30	LIVE 17:30 リズムボクキック初級 大阪	LIVE 17:30-18:15 リズムボク初級 大阪	17:30	LIVE 17:30 リズムボク初級 大阪		LIVE 17:00 リズムボク中級入門 大阪	17:30
	18:00			18:00	LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪		LIVE 18:00 リズムボクキック初級 大阪	18:00
	18:30			18:30				18:30
	19:00		LIVE 19:00 リズムボク初級 大阪	19:00	LIVE 19:00 リズムボク中級入門 金沢			19:00
	19:30			19:30				19:30
	20:00	LIVE 20:00 リズムボク中級入門 金沢	LIVE 20:00 リズムボク中級入門 大阪	20:00	LIVE 20:00 リズムボク初級 金沢			20:00
20:30			20:30				20:30	
21:00			21:00				21:00	