

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2026年5月5日(火)～

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00
							7:30
							8:00
							8:30
							9:00
							9:30
							10:00
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00 LIVE 10:00	10:00 LIVE 10:00	10:00	10:00
	10:30			10:30 リズボクキック初級 大阪	10:30 リズボク初級 大阪	10:30 LIVE 10:30-11:15	10:30
	11:00			11:00 LIVE 11:00	11:00 LIVE 11:00	11:00 リズボク初級 大阪	11:00
	11:30			11:30 リズボク初級 大阪	11:30 リズボク中級入門 大阪	11:30 LIVE 11:15-12:00	11:30
	12:00			12:00 LIVE 12:00		12:00 リズボクキック初級 大阪	12:00
	12:30			12:30 リズボク中級入門 金沢			12:30
	13:00						13:00
	13:30						13:30
	14:00						14:00
	14:30						14:30
	15:00						15:00
	15:30						15:30
	16:00						16:00
	16:30						16:30
	17:00						17:00
	17:30			17:30 LIVE 17:30-18:15		17:30 LIVE 17:30	17:30
	18:00			18:00 リズボク初級 金沢	18:00 LIVE 18:00	18:00 リズボク上級 大阪	18:00
	18:30			18:30 LIVE 18:15-19:00	18:30 リズボク初級 大阪	18:30 LIVE 18:30	18:30
	19:00			19:00 リズボク中級入門 金沢		19:00 リズボクキック初級 大阪	19:00
	19:30			19:30 LIVE 19:00	19:30 LIVE 19:00		19:30
	20:00			19:30 リズボク初級 大阪	20:00 リズボク中級 金沢		20:00
20:30			20:00 LIVE 20:00	20:30 LIVE 20:00		20:30	
21:00			20:30 リズボクキック初級 大阪	21:00 リズボク初級 金沢		21:00	