

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2026年4月21日(火)～

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30		10:30	
	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズムボク初級 大阪	LIVE 11:00-11:45 リズムボク初級 大阪	11:00 LIVE 11:00 リズムボク初級 金沢		11:00 LIVE 10:30-11:15 リズムボク初級 大阪	9:30 LIVE 9:30 リズムボク初級 大阪
	11:30			11:30		11:30 LIVE 11:15-12:00 リズムボクキック初級 大阪	
	12:00	LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪	12:00		12:00 LIVE 12:00 リズムボク中級入門 金沢	
	12:30			12:30		12:30	
	13:00			13:00		13:00	
	13:30			13:30		13:30 LIVE 13:00 リズムボク上級 金沢	
	14:00	LIVE 14:00 リズムボクキック初級 金沢	LIVE 14:00 リズムボク中級 金沢	14:00 LIVE 14:00 リズムボク初級 金沢	LIVE 14:00 リズムボク初級 金沢	14:00	
	14:30			14:30		14:30	
	15:00			15:00		15:00	
	15:30			15:30		15:30	
	16:00			16:00		16:00	
	16:30			16:30		16:30	
	17:00	LIVE 17:00 リズムボク初級 大阪		17:00		17:00	LIVE 17:00 リズムボク中級入門 大阪
	17:30		LIVE 17:30 リズムボク初級 大阪	17:30 LIVE 17:30-18:15 リズムボク初級 金沢		17:30 LIVE 17:30 リズムボク上級 大阪	LIVE 18:00 リズムボクキック初級 大阪
	18:00			18:00	LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪	18:00 LIVE 18:30 リズムボク初級 大阪	
	18:30	LIVE 18:30 リズムボク中級入門 金沢		18:30		18:30	
	19:00			19:00	LIVE 19:00 リズムボク中級 大阪	19:00	
	19:30			19:30		19:30	
	20:00			20:00	LIVE 20:00 リズムボク初級 大阪	20:00	
	20:30			20:30		20:30	
	21:00			21:00		21:00	