

# TUオリジナル オンラインフィットネス

## 【生中継スタジオ】スケジュール 2026年4月1日(水)～

月	火	水	木	金	土	日		
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00 7:30 8:00 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00	
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		LIVE 10:00		
	10:30			10:30		リズムボク初級 金沢	リズムボク初級 金沢	
	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズムボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズムボクキック初級 大阪	11:00	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪		LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪	
	11:30	LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズムボク初級 大阪	11:30	LIVE 12:00 リズムボク中級入門 大阪			
	12:00	LIVE 12:45 リズムボクキック初級 金沢	LIVE 13:00 リズムボク初級 金沢	12:00				
	12:30			12:30	LIVE 14:00 リズムボク中級 金沢	LIVE 14:00 リズムボク初級 金沢	LIVE 14:30 リズムボクキック初級 大阪	
	13:00			13:00				LIVE 13:00 リズムボク初級 大阪
	13:30			13:30				
	14:00			14:00				
	14:30			14:30				
	15:00			15:00				
	15:30			15:30				
	16:00			16:00				
	16:30			16:30				
	17:00	LIVE 17:00 リズムボクキック初級 大阪	LIVE 17:30 リズムボクキック初級 大阪	17:00			LIVE 17:00 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 17:00 リズムボク中級入門 大阪
	17:30	LIVE 18:00 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 18:30 リズムボク初級 大阪	17:30	LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズムボクキック初級 大阪	LIVE 18:00 リズムボクキック初級 大阪
	18:00			18:00				
	18:30			18:30				
	19:00			19:00	LIVE 19:00 リズムボク上級 大阪	LIVE 19:00 リズムボクキック初級 大阪		
	19:30			19:30				
	20:00	LIVE 20:15-21:00 リズムボク初級 金沢	LIVE 20:00 リズムボクキック初級 金沢	20:00	LIVE 20:00 リズムボクキック初級 大阪	LIVE 20:00 リズムボク中級入門 大阪		
	20:30			20:30				
	21:00			21:00				