

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2026年3月3日(火)～

月	火	水	木	金	土	日		
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00	
							7:30	
							8:00	
							8:30	
							9:00	
							9:30	
							10:00	
							10:30	
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00			10:00	
	10:30			10:30			10:30	
	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズムボクキック初級 大阪	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪	11:00 LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪		11:00 LIVE 11:00 リズムボクキック初級 大阪		11:00
	11:30	LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズムボクキック初級 大阪	11:30 LIVE 12:00 リズムボク中級入門 大阪		11:30 LIVE 12:00 リズムボク初級 金沢		11:30
	12:00			12:00				12:00
	12:30		LIVE 13:00 リズムボク初級 金沢	12:30				12:30
	13:00	LIVE 13:30 リズムボクキック初級 金沢		13:00				13:00
	13:30			13:30				13:30
	14:00			14:00				14:00
	14:30			14:30				14:30
	15:00			15:00				15:00
	15:30			15:30				15:30
	16:00			16:00				16:00
	16:30			16:30				16:30
	17:00	LIVE 17:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 17:30 リズムボクキック初級 大阪	17:00				17:00
	17:30	LIVE 18:00 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 18:30 リズムボク初級 大阪	17:30	LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪		LIVE 18:00 リズムボク中級入門 大阪	17:30
	18:00			18:00				18:00
	18:30			18:30	LIVE 18:30 リズムボク初級 金沢		LIVE 18:30 リズムボクキック初級 大阪	18:30
	19:00			19:00				19:00
	19:30			19:30				19:30
	20:00			20:00				20:00
20:30			20:30				20:30	
21:00			21:00				21:00	