

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2026年3月3日(火)～

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30		10:30	
	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズムボクキック初級 大阪	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪	11:00 LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪		11:00 LIVE 11:00 リズムボクキック初級 大阪	9:30 LIVE 9:30 リズムボク初級 金沢
	11:30	LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズムボクキック初級 大阪	11:30 LIVE 12:00 リズムボク中級入門 大阪		11:30 LIVE 12:00 リズムボク初級 金沢	
	12:00			12:00			
	12:30		LIVE 13:00 リズムボク初級 金沢	12:30			
	13:00	LIVE 13:30 リズムボクキック初級 金沢		13:00			
	13:30			13:30			
	14:00			14:00			
	14:30			14:30			
	15:00			15:00			
	15:30			15:30			
	16:00			16:00			
	16:30			16:30			
	17:00	LIVE 17:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 17:30 リズムボクキック初級 大阪	17:00		17:00 LIVE 17:00 リズムボク中級入門 大阪	
	17:30	LIVE 18:00 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 18:30 リズムボク初級 大阪	17:30 LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズムボクキック初級 大阪	
	18:00		LIVE 19:00 リズムボク初級 金沢	18:00 LIVE 18:30 リズムボク初級 金沢			
	18:30			18:30	LIVE 19:00 リズムボクキック初級 金沢		
	19:00			19:00			
	19:30			19:30			
	20:00			20:00			
	20:30			20:30			
	21:00			21:00			