

TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】スケジュール 2025年12月21日(日)～

月		火	水		木	金		土	日	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。									7:00	
									7:30	
									8:00	
									8:30	
									9:00	
								9:30		
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30			10:30		10:30	
	11:00	LIVE 11:00-11:45	LIVE 11:00	11:00	LIVE 11:00		11:00	LIVE 11:00	11:00	
	11:30	リズムボク初級 大阪	リズムボクキック初級 大阪	11:30	リズムボク初級 大阪		11:30	リズムボクキック初級 金沢	11:30	
	12:00	LIVE 11:45-12:30	LIVE 12:00	12:00	LIVE 12:00		12:00		12:00	
	12:30	リズムボク中級入門 大阪	リズムボク初級 大阪	12:30	リズムボク中級入門 大阪		12:30		12:30	
	13:00			13:00	LIVE 13:00		13:00		13:00	
	13:30	LIVE 13:30		13:30	リズムボク初級 金沢		13:30	LIVE 13:30	13:30	
	14:00	リズムボク初級 大阪	LIVE 14:00	14:00			14:00	リズムボク初級 金沢	14:00	
	14:30	LIVE 14:30	リズムボク初級 金沢	14:30			14:30		14:30	
	15:00	リズムボクキック初級 大阪		15:00		LIVE 15:00	15:00		15:00	
	15:30			15:30		リズムボクキック初級 大阪	15:30		15:30	
	16:00			16:00			16:00	LIVE 16:00	16:00	
	16:30			16:30			16:30	リズムボク中級入門 大阪	16:30	
	17:00	LIVE 17:00	LIVE 17:00	17:00			17:00	LIVE 17:00	17:00	
	17:30	リズムボク初級 大阪	リズムボクキック初級 大阪	17:30			17:30	LIVE 17:30	TUKALI初級 大阪	
	18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00	リズムボク上級 大阪	LIVE 18:00	
	18:30	リズムボク中級入門 大阪	リズムボク初級 大阪	18:30	リズムボクキック初級 大阪	リズムボク初級 金沢	18:30	LIVE 18:30	リズムボク初級 大阪	
	19:00	LIVE 19:00	LIVE 19:00	19:00	LIVE 19:00	LIVE 19:00	19:00	リズムボクキック初級 大阪		
	19:30	リズムボクキック初級 大阪	リズムボク初級 大阪	19:30	リズムボク初級 大阪	リズムボクキック中級 大阪	19:30			
20:00	LIVE 20:00	LIVE 20:00	20:00	LIVE 20:00		20:00		20:00		
20:30	リズムボク初級 大阪	リズムボクキック中級 金沢	20:30	リズムボク上級 大阪		20:30		20:30		
21:00			21:00			21:00		21:00		