

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2025年11月25日(火)～

月		火	水		木	金		土	日	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。										7:00
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み										7:30
										8:00
										8:30
										9:00
										9:30
	10:00			10:00			10:00			10:00
	10:30			10:30			10:30			10:30
	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	11:00	LIVE 11:00 リズボクキック初級 大阪		11:00	LIVE 11:00 リズボクキック初級 金沢		11:00
	11:30			11:30			11:30			11:30
	12:00	LIVE 11:45-12:30 リズボク中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズボクキック初級 大阪	12:00	LIVE 12:00 リズボク中級入門 大阪		12:00			12:00
	12:30			12:30			12:30			12:30
	13:00			13:00			13:00			13:00
	13:30	LIVE 13:30 リズボクキック初級 大阪		13:30	LIVE 14:00 リズボク初級 金沢		13:30		LIVE 13:30 リズボクキック初級 金沢	13:30
	14:00			14:00			14:00			14:00
	14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 大阪		14:30	LIVE 14:30 リズボクキック初級 金沢		14:30			14:30
	15:00			15:00		LIVE 15:00 リズボク初級 大阪	15:00			15:00
	15:30			15:30			15:30			15:30
	16:00			16:00			16:00			16:00
	16:30			16:30			16:30			16:30
	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪	17:00			17:00		LIVE 17:00 リズボク中級 金沢	17:00
	17:30		LIVE 17:30 リズボクキック初級 大阪	17:30			17:30	LIVE 17:30 リズボク初級 金沢		17:30
	18:00	LIVE 18:00 リズボク中級入門 大阪		18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 金沢	18:00	LIVE 18:30 リズボクキック初級 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	18:00
	18:30			18:30			18:30			18:30
	19:00		LIVE 19:00 リズボク初級 金沢	19:00		LIVE 19:00 リズボク初級 金沢	19:00			19:00
	19:30			19:30	LIVE 19:30 リズボクキック中級 金沢		19:30			19:30
	20:00	LIVE 20:00 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00 リズボク初級 金沢	20:00		LIVE 20:00 リズボクキック中級 大阪	20:00			20:00
	20:30			20:30			20:30			20:30
	21:00			21:00			21:00			21:00