

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2025年11月4日(火)～

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00
	10:30			10:30		10:30
	11:00	LIVE 11:00-11:45 リズムボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪	11:00 LIVE 11:00 リズムボクキック初級 大阪		11:00 LIVE 11:00 リズムボク初級 金沢
	11:30	LIVE 11:45-12:30 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズムボクキック初級 大阪	11:30 LIVE 12:00 リズムボク中級入門 大阪		11:30
	12:00			12:00		12:00
	12:30			12:30		12:30
	13:00			13:00		13:00
	13:30	LIVE 13:30 リズムボクキック初級 大阪	LIVE 14:00 リズムボク初級 金沢	13:30 LIVE 14:00 リズムボクキック初級 金沢		13:30 LIVE 13:30 リズムボクキック初級 金沢
	14:00	LIVE 14:30 リズムボク初級 大阪		14:00	LIVE 15:00 リズムボク初級 大阪	14:00 LIVE 14:00 リズムボク初級 金沢
	14:30			14:30		14:30
	15:00			15:00		15:00
	15:30			15:30		15:30
	16:00			16:00		16:00
	16:30			16:30		16:30
	17:00	LIVE 17:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 17:30 リズムボクキック初級 大阪	17:00 LIVE 17:00 リズムボクキック初級 大阪		17:00 LIVE 17:00 リズムボク中級 金沢
	17:30	LIVE 18:00 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 18:00 リズムボクキック初級 大阪	17:30 LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズムボク初級 金沢	17:30 LIVE 17:30 リズムボク初級 金沢
	18:00			18:00		18:00
	18:30			18:30		18:30
	19:00	LIVE 19:15-20:00 リズムボク中級入門 金沢	LIVE 19:00 リズムボク初級 金沢	19:00 LIVE 19:30 リズムボクキック中級 金沢	LIVE 19:00 リズムボク初級 金沢	19:00 LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪
	19:30			19:30		19:30
	20:00	LIVE 20:00 リズムボク初級 金沢	LIVE 20:00 リズムボク初級 金沢	20:00	LIVE 20:00 リズムボクキック中級 大阪	20:00
	20:30			20:30		20:30
	21:00			21:00		21:00