

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2025年10月21日(火)～

月		火	水		木	金		土	日	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。										7:00
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み										7:30
										8:00
										8:30
										9:00
									LIVE 9:30	9:30
	10:00			10:00			10:00	LIVE 10:00	リズボク初級 金沢	10:00
	10:30			10:30			10:30	リズボクキック初級 金沢		10:30
	11:00	LIVE 11:00-11:45	LIVE 11:00	11:00	LIVE 11:00		11:00	LIVE 11:00		11:00
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30	リズボクキック初級 大阪		11:30	リズボク初級 金沢		11:30
	12:00	LIVE 11:45-12:30	LIVE 12:00	12:00	LIVE 12:00		12:00			12:00
	12:30	リズボク中級入門 大阪	リズボクキック初級 大阪	12:30	リズボク中級入門 大阪		12:30			12:30
	13:00			13:00	LIVE 13:00		13:00			13:00
	13:30	LIVE 13:30		13:30	リズボクキック初級 金沢		13:30			13:30
	14:00	リズボクキック初級 大阪	LIVE 14:00	14:00			14:00			14:00
	14:30	LIVE 14:30	リズボク中級 大阪	14:30			14:30			14:30
	15:00	リズボク初級 大阪	LIVE 15:00	15:00		LIVE 15:00	15:00			15:00
	15:30		リズボク初級 大阪	15:30	LIVE 15:30	リズボクキック初級 大阪	15:30			15:30
	16:00			16:00	リズボクキック初級 大阪		16:00			16:00
	16:30			16:30			16:30	LIVE 16:30		16:30
	17:00	LIVE 17:00		17:00	LIVE 17:00		17:00	リズボク初級 金沢	LIVE 17:00	17:00
	17:30	リズボク初級 大阪	LIVE 17:30	17:30	リズボク初級 大阪		17:30	LIVE 17:30	リズボク中級 金沢	17:30
	18:00	LIVE 18:00	リズボクキック初級 大阪	18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00	リズボク上級 金沢	LIVE 18:00	18:00
	18:30	リズボク中級入門 大阪		18:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク中級入門 金沢	18:30	LIVE 18:30	リズボク初級 大阪	18:30
	19:00	LIVE 19:00		19:00	LIVE 19:00	LIVE 19:00	19:00	リズボクキック初級 大阪		19:00
	19:30	リズボク初級 大阪	LIVE 19:30	19:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	19:30			19:30
	20:00	LIVE 20:00	リズボク初級 大阪	20:00	LIVE 20:00	LIVE 20:00	20:00			20:00
	20:30	リズボク初級 金沢		20:30	リズボク上級 大阪	リズボクキック中級 大阪	20:30			20:30
	21:00			21:00			21:00			21:00