

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2025年8月26日(火)～

月		火	水		木	金		土	日	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。										7:00
										7:30
										8:00
										8:30
										9:00
									LIVE 9:30	9:30
									リズボク初級 金沢	10:00
								LIVE 10:00		10:30
								リズボクキック初級 金沢		10:30
								LIVE 11:00		11:00
								リズボク初級 金沢		11:30
										12:00
										12:30
										13:00
										13:30
										14:00
										14:30
										15:00
								LIVE 15:00		15:00
								リズボクキック初級 大阪		15:30
										16:00
									LIVE 16:00	16:00
								リズボク初級 金沢		16:30
								LIVE 16:30		17:00
								リズボク初級 金沢	LIVE 17:00	17:00
								LIVE 17:30	リズボク中級入門 金沢	17:30
								TUKALI中級 金沢		18:00
								LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00
								TUKALI上級 金沢		18:30
								LIVE 18:30	リズボク初級 大阪	18:30
								リズボクキック初級 大阪		19:00
										19:30
										20:00
										20:30
										21:00
										21:00

毎週月曜
祝日
LIVE配信
お休み