

TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】スケジュール 2025年6月3日(火)～

月	火	水	木	金	土	日
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。						7:00
						7:30
						8:00
						8:30
						9:00
						LIVE 9:30-10:15
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00	LIVE 10:00	リズムボク初級 大阪
	10:30			10:30	リズムボクキック初級 大阪	
	11:00	LIVE 11:00-11:45	LIVE 11:00	11:00	LIVE 11:00	
	11:30	リズムボク初級 大阪	リズムボク初級 大阪	11:30	リズムボクキック初級 大阪	
	12:00	LIVE 11:45-12:30	LIVE 12:00	12:00	LIVE 12:00-12:45	
	12:30	リズムボクキック初級 大阪	リズムボク中級入門 大阪	12:30	リズムボク初級 大阪	
	13:00			13:00		
	13:30			13:30		
	14:00	LIVE 14:15-15:00	LIVE 14:00	14:00		
	14:30	リズムボク初級 金沢	リズムボク初級 大阪	14:30		
	15:00		LIVE 15:00	15:00	LIVE 15:00	
	15:30		リズムボクキック初級 大阪	15:30	リズムボクキック初級 大阪	
	16:00			16:00		
	16:30			16:30		
	17:00	LIVE 17:00		17:00	LIVE 17:30	
	17:30	リズムボク初級 大阪	LIVE 17:30	17:30	リズムボク初級 大阪	
	18:00	LIVE 18:00	リズムボクキック初級 大阪	18:00	LIVE 18:00	
	18:30	リズムボク中級入門 大阪		18:30	リズムボクキック初級 大阪	
	19:00			19:00		
	19:30			19:30		
	20:00			20:00	LIVE 20:00	
20:30			20:30	リズムボク上級 大阪		
21:00			21:00			