

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年10月1日(火)～

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30		10:30	
	11:00	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズムボク初級 TUベースビート 大阪	11:00 LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪		11:00 LIVE 11:00 リズムボクキック初級 大阪	11:00
	11:30			11:30		11:30	
	12:00	LIVE 12:00 リズムボクキック初級 大阪		12:00 LIVE 12:00 リズムボク中級入門 大阪		12:00	
	12:30			12:30		12:30	
	13:00			13:00		13:00	
	13:30			13:30		13:30	
	14:00		LIVE 14:00 リズムボクキック初級 大阪	14:00		14:00	
	14:30			14:30		14:30	
	15:00			15:00 LIVE 15:00 リズムボク初級 TUベースビート 大阪	LIVE 15:00 リズムボク初級 大阪	15:00	
	15:30			15:30		15:30	
	16:00			16:00		16:00 LIVE 16:00 リズムボク中級 大阪	
	16:30	LIVE 16:30 リズムボク初級 大阪		16:30		16:30	
	17:00			17:00		17:00 LIVE 17:00 リズムボクキック初級 大阪	
	17:30		LIVE 17:30-18:15 リズムボク初級 金沢	17:30	LIVE 18:00 リズムボク初級 金沢	17:30 LIVE 17:30 リズムボク上級 大阪	
	18:00			18:00		18:00 LIVE 18:00 リズムボク初級 大阪	
	18:30			18:30		18:30 LIVE 18:30 リズムボク初級 TUベースビート 大阪	
	19:00			19:00 LIVE 19:00 リズムボク初級 金沢		19:00	
	19:30			19:30		19:30	
	20:00			20:00 LIVE 20:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 20:00 リズムボク中級入門 大阪	20:00	
	20:30			20:30		20:30	
	21:00			21:00		21:00	