

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年5月2日(木)～2024年5月19日(日)

月	火	水	木	金	土	日		
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00	
							7:30	
							8:00	
							8:30	
							9:00	
							9:30	
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	10:00	
	10:30			10:30		10:30	10:30	
	11:00	LIVE	LIVE	11:00		LIVE	LIVE	11:00
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30		リズボク初級 大阪	リズボク初級 金沢	11:30
	12:00	LIVE	LIVE	12:00	LIVE			12:00
	12:30	リズボク中級入門 大阪	リズボクキック初級 大阪	12:30	リズボク初級 大阪			12:30
	13:00			13:00			LIVE	13:00
	13:30			13:30			リズボク中級 金沢	13:30
	14:00	LIVE		14:00	LIVE	LIVE	LIVE	14:00
	14:30	リズボク初級 金沢	LIVE	14:30	TUKALI初級 大阪	リズボク初級 金沢	リズボク初級 大阪	14:30
	15:00		リズボク初級 大阪	15:00		LIVE		15:00
	15:30			15:30	リズボクキック初級 大阪			15:30
	16:00	LIVE		16:00			LIVE	16:00
	16:30	リズボク初級 大阪		16:30		LIVE	リズボク初級 大阪	16:30
	17:00	LIVE	LIVE	17:00	LIVE	LIVE	LIVE	17:00
	17:30	リズボク中級入門 大阪	リズボク初級 大阪	17:30	TUKALI初級 大阪	リズボク初級 大阪	LIVE	17:30
	18:00			18:00	LIVE	LIVE	LIVE	18:00
	18:30			18:30	リズボク初級 大阪	リズボク中級入門 大阪	LIVE	18:30
	19:00			19:00		LIVE	リズボク初級 大阪	19:00
	19:30			19:30		リズボク初級 大阪		19:30
	20:00			20:00	LIVE	LIVE		20:00
20:30			20:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 金沢		20:30	
21:00			21:00				21:00	