

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年4月2日(火)～2024年4月14日(日)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 大阪
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30		11:30 LIVE 11:30
	12:00	LIVE 12:15-13:00	LIVE 12:00	12:00 LIVE 12:00-12:45		12:00
	12:30	リズボク中級入門 大阪	リズボクキック初級 大阪	12:30 TUKALI初級 大阪		12:30 LIVE 12:00
	13:00		LIVE 13:00	13:00		13:00
	13:30		リズボク上級 金沢	13:30		13:30
	14:00	LIVE 14:00		14:00 LIVE 14:00		14:00 LIVE 14:00
	14:30	リズボク初級 金沢	LIVE 14:30	14:30	リズボク初級 大阪	14:30
	15:00		リズボク初級 大阪	15:00		15:00
	15:30	LIVE 15:30	LIVE 15:30	15:30	LIVE 15:00	15:30
	16:00	リズボクキック初級 大阪	リズボク中級入門 大阪	16:00		16:00
	16:30			16:30		16:30 LIVE 16:30
	17:00	LIVE 17:00-17:45	LIVE 17:00-17:45	17:00		17:00 LIVE 17:00
	17:30	リズボク初級 大阪	リズボクキック初級 大阪	17:30		17:30 LIVE 17:30
	18:00		LIVE 18:00	18:00	LIVE 18:00	18:00 LIVE 18:00
	18:30		リズボク初級 大阪	18:30	リズボク中級入門 大阪	18:30 LIVE 18:30
	19:00		LIVE 19:00	19:00	LIVE 19:00	19:00
	19:30		リズボク中級入門 大阪	19:30	リズボク初級 大阪	19:30
	20:00		LIVE 20:00	20:00 LIVE 20:00	LIVE 20:00	20:00
	20:30		リズボク初級 大阪	20:30	リズボクキック初級 大阪	20:30
	21:00			21:00	リズボク初級 金沢	21:00