

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2024年2月27日(火)～2024年3月29日(金)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 大阪
	11:00 LIVE 11:00		LIVE 11:15-12:00	11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30 リズボク初級 大阪		リズボクキック初級 大阪	11:30		11:30 リズボク初級 大阪
	12:00		LIVE 12:00	12:00 LIVE 12:00-12:45		12:00 LIVE 12:00
	12:30 LIVE 12:15-13:00		リズボク初級 大阪	12:30 TUKALI初級 大阪		12:30 リズボクキック初級 大阪
	13:00			13:00		13:00 LIVE 13:00
	13:30			13:30		13:30 TUKALI初級 大阪
	14:00 LIVE 14:00			14:00 LIVE 14:00		14:00
	14:30 リズボク初級 金沢		LIVE 14:30	14:30 リズボク初級 大阪	LIVE 14:30-15:15	14:30
	15:00 LIVE 15:00		リズボク中級入門 大阪	15:00	リズボク初級 金沢	15:00
	15:30 リズボク初級 大阪		LIVE 15:30	15:30	LIVE 15:30	15:30
	16:00		リズボク初級 大阪	16:00		16:00
	16:30			16:30		16:30 LIVE 16:30
	17:00 LIVE 17:00-17:45		LIVE 17:00-17:45	17:00		17:00
	17:30 リズボク初級 大阪		リズボク初級 大阪	17:30		17:30 LIVE 17:30
	18:00 LIVE 18:00		LIVE 18:00	18:00 LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00
	18:30 リズボク初級 金沢		リズボク初級 大阪	18:30 リズボク初級 金沢	リズボク初級 大阪	18:30 LIVE 18:30
	19:00 LIVE 19:00		LIVE 19:00	19:00 LIVE 19:00	LIVE 19:00	19:00
	19:30 リズボク中級入門 金沢		リズボク中級入門 大阪	19:30 リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	19:30
	20:00 LIVE 20:00			20:00 LIVE 20:00		20:00
	20:30 リズボク中級入門 大阪			20:30 リズボク中級入門 金沢		20:30
	21:00			21:00		21:00