

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール2024年1月16日(火)～2024年1月21日(日)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 大阪	
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:15-12:00	11:00		11:00 LIVE 11:00	
	11:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級ボクシング編 大阪	11:30		11:30 LIVE 11:30	
	12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00 LIVE 12:00		12:00 LIVE 12:00	
	12:30	リズボク初級TUベースピート 金沢	リズボク中級 大阪	12:30	TUKALI初級 大阪	12:30	12:30 LIVE 12:30
	13:00			13:00	LIVE 13:00	13:00	13:00 LIVE 13:00
	13:30		LIVE 13:30-14:15	13:30	リズボク上級 金沢	13:30	13:30 TUKALI初級 大阪
	14:00	LIVE 14:00	リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	14:00	LIVE 14:15-15:00	14:00	14:00 LIVE 14:00
	14:30	リズボク中級 金沢		14:30	リズボクキック初級 金沢	14:30	14:30 LIVE 14:30
	15:00			15:00		15:00	15:00
	15:30		LIVE 15:30	15:30		15:30	15:30
	16:00		リズボク初級ボクシング編 大阪	16:00		16:00	16:00
	16:30			16:30		16:30	16:30
	17:00	LIVE 17:00-17:45	LIVE 17:00-17:45	17:00		17:00	17:00
	17:30	リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	リズボク初級 大阪	17:30		17:30	17:30
	18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00	LIVE 18:00	18:00	18:00
	18:30	リズボク初級 金沢	リズボクキック初級 大阪	18:30	リズボク初級 大阪	18:30	18:30
	19:00			19:00	LIVE 19:00	19:00	19:00
	19:30			19:30	リズボク中級入門 金沢	19:30	19:30
	20:00			20:00		20:00	20:00
	20:30			20:30		20:30	20:30
	21:00			21:00		21:00	21:00