

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール2024年1月23日(火)～2024年1月31日(水)

月		火	水		木	金		土	日	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。										7:00
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00			10:00	LIVE 10:00	LIVE 10:00	10:00
	10:30			10:30			10:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級ボクシング編 大阪	10:30
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:15-12:00	11:00			11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00
	11:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク初級ボクシング編 大阪	11:30			11:30	リズボクキック初級 大阪	リズボク中級 大阪	11:30
	12:00		LIVE 12:00	12:00	LIVE 12:00		12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00
	12:30		リズボク中級 大阪	12:30	TUKALI初級 大阪		12:30	リズボク初級ボクシング編 大阪	リズボク上級 大阪	12:30
	13:00			13:00	LIVE 13:00		13:00	LIVE 13:00		13:00
	13:30			13:30	リズボク上級 金沢		13:30	TUKALI初級 大阪		13:30
	14:00	LIVE 14:00		14:00	LIVE 14:15-15:00		14:00			14:00
	14:30	リズボク中級 金沢		14:30	リズボクキック初級 金沢	LIVE 14:30-15:15	14:30			14:30
	15:00			15:00		リズボク初級 金沢	15:00			15:00
	15:30		LIVE 15:30	15:30		LIVE 15:30	15:30			15:30
	16:00		リズボク初級ボクシング編 大阪	16:00		リズボクキック初級 大阪	16:00			16:00
	16:30			16:30			16:30	LIVE 16:30		16:30
	17:00	LIVE 17:00-17:45	LIVE 17:00-17:45	17:00			17:00	リズボク中級 大阪		17:00
	17:30	リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	リズボク初級 大阪	17:30			17:30	LIVE 17:30	LIVE 17:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	17:30
	18:00		LIVE 18:00	18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00	リズボク上級 大阪	LIVE 18:00	18:00
	18:30		リズボクキック初級 大阪	18:30	リズボク初級 大阪	リズボク中級入門 金沢	18:30	LIVE 18:30	リズボク初級 大阪	18:30
	19:00			19:00	LIVE 19:00		19:00	リズボク初級 大阪		19:00
	19:30			19:30	リズボク中級入門 金沢		19:30			19:30
	20:00			20:00			20:00			20:00
	20:30			20:30			20:30			20:30
	21:00			21:00			21:00			21:00