

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年12月19日(火)~2024年1月14日

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00			
	10:30			10:30			
	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:15-12:00 リズボクキック初級 大阪	11:00			
	11:30			11:30			
	12:00		LIVE 12:00 リズボク中級 大阪	12:00	LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪	12:00	LIVE 10:00 リズボク初級 大阪
	12:30			12:30			
	13:00			13:00			
	13:30		LIVE 13:30-14:15 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	13:30			
	14:00	LIVE 14:00 リズボク初級 大阪		14:00	LIVE 14:00 リズボク初級 大阪		LIVE 14:00 リズボク初級 金沢
	14:30			14:30			
	15:00	LIVE 15:00 リズボク中級 大阪	LIVE 15:30 リズボク初級 大阪	15:00	LIVE 15:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪		
	15:30			15:30	LIVE 15:30 リズボク初級 ボクシング編 大阪		
	16:00			16:00			
	16:30			16:30			
	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズボク初級 大阪	LIVE 17:00-17:45 リズボク初級 大阪	17:00			LIVE 16:30 リズボク中級 大阪
	17:30			17:30			LIVE 17:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪
	18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 金沢	LIVE 18:15-19:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪		LIVE 18:00 リズボク初級 大阪
	18:30			18:30			
	19:00			19:00	LIVE 19:00 リズボク初級 ボクシング編 大阪		
	19:30			19:30			
	20:00			20:00	LIVE 20:00 リズボク初級 金沢		
20:30			20:30				
21:00			21:00				