

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年11月12日(日)~12月16日(土)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 ボクシング編 大阪
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:15-12:00	11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30		11:30 TUKALI初級 大阪
	12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00	12:00 LIVE 12:00		12:00
	12:30	リズボク初級 金沢	リズボク中級 大阪	12:30 TUKALI初級 大阪		12:30 LIVE 12:00
	13:00			13:00		13:00
	13:30			13:30		13:30
	14:00		LIVE 14:00	14:00		14:00
	14:30		リズボク初級 ボクシング編 金沢	14:30	LIVE 14:30-15:15	14:30 LIVE 14:30
	15:00	LIVE 15:00		15:00	リズボク初級 金沢	15:00 リズボク初級 ボクシング編 大阪
	15:30	リズボク中級 大阪	LIVE 15:30	15:30	LIVE 15:30	15:30
	16:00		リズボク初級 大阪	16:00	リズボク初級 大阪	16:00
	16:30			16:30		16:30
	17:00	LIVE 17:00-17:45	LIVE 17:00-17:45	17:00 LIVE 17:00-17:45		17:00
	17:30	リズボク初級 ボクシング編 大阪	リズボク初級 大阪	17:30 TUKALI初級 大阪		17:30 LIVE 17:30
	18:00		LIVE 18:00	18:00	LIVE 18:00	18:00 リズボク初級 リズボク初級 大阪
	18:30		リズボクキック初級 大阪	18:30	リズボクキック初級 大阪	18:30 LIVE 18:30
	19:00			19:00 LIVE 19:00		19:00 リズボクキック初級 大阪
	19:30			19:30	リズボク初級 金沢	19:30
	20:00			20:00		20:00
20:30			20:30		20:30	
21:00			21:00		21:00	