

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年10月24日(火)~11月11日(土)

月	火	水	木	金	土	日		
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00	
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	10:00	
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 大阪	10:30	
	11:00 LIVE 11:00		LIVE 11:15-12:00	11:00		11:00 LIVE 11:00	11:00	
	11:30 リズボク初級 ボクシング編 大阪		リズボク初級 大阪	11:30		11:30 リズボクキック初級 大阪	11:30	
	12:00		LIVE 12:00	12:00 LIVE 12:00		12:00 LIVE 12:00-12:45	12:00	
	12:30		リズボク中級入門 大阪	12:30	リズボク初級 ボクシング編 大阪	12:30	TUKALI初級 大阪	12:30
	13:00 LIVE 13:00			13:00		13:00	13:00	
	13:30 TUKALI初級 大阪			13:30		13:30	13:30	
	14:00			14:00		14:00	14:00	
	14:30			14:30 LIVE 14:30		14:30	14:30	
	15:00 LIVE 15:00			15:00	リズボクキック初級 大阪	15:00	15:00 LIVE 15:15-16:00	15:00
	15:30 リズボク初級 大阪		LIVE 15:30	15:30		LIVE 15:30	リズボク初級 ボクシング編 大阪	15:30
	16:00		リズボクキック初級 大阪	16:00	リズボク初級 ボクシング編 大阪	16:00		16:00
	16:30			16:30		16:30		16:30
	17:00 LIVE 17:00-17:45		LIVE 17:00-17:45	17:00 LIVE 17:00-17:45		17:00 LIVE 17:00-17:45		17:00
	17:30 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪		リズボク初級 大阪	17:30	TUKALI初級 大阪	17:30	リズボク中級 大阪	17:30
	18:00 LIVE 18:00			18:00 LIVE 18:00	LIVE 18:00	LIVE 17:45-18:30	LIVE 17:30	18:00
	18:30	リズボク初級 金沢		18:30	リズボク初級 ボクシング編 金沢	リズボク上級 大阪	LIVE 18:00	18:30
	19:00			19:00		リズボク初級 大阪		19:00
	19:30			19:30				19:30
	20:00		LIVE 20:00	20:00				20:00
	20:30		リズボク初級 ボクシング編 大阪	20:30	リズボク初級 ボクシング編 大阪			20:30
	21:00			21:00				21:00