

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年10月3日(火)~10月22日(日)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00-10:45	
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 大阪	
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:15-12:00	11:00		11:00 LIVE 10:45-11:30	
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	11:30		11:30 LIVE 11:00	
	12:00		LIVE 12:00	12:00	LIVE 12:00	12:00	LIVE 12:00
	12:30		リズボク初級フィールエイト 大阪	12:30	リズボクキック初級 大阪	12:30	リズボク上級 大阪
	13:00			13:00		13:00	
	13:30			13:30		LIVE 13:15-14:00	
	14:00		LIVE 14:00	14:00		14:00	
	14:30	LIVE 14:30	TUKALI中級 大阪	14:30	LIVE 14:30	14:30	
	15:00	リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢		15:00	リズボク初級 大阪	15:00	LIVE 15:15-16:00
	15:30	LIVE 15:00	LIVE 15:30	15:30		15:30	リズボクキック初級 大阪
	16:00	リズボク初級 TUベースビート 大阪	リズボク初級 ボクシング編 大阪	16:00	リズボク初級 大阪	16:00	
	16:30			16:30		16:30	
	17:00	LIVE 17:00-17:45	LIVE 17:00-17:45	17:00	LIVE 17:00-17:45	17:00	LIVE 17:00-17:45
	17:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	17:30	TUKALI初級 大阪	17:30	LIVE 17:15
	18:00	LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00		18:00	LIVE 17:45-18:30
	18:30	リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	リズボク初級 ボクシング編 大阪	18:30	LIVE 18:30-19:15	18:30	LIVE 18:00
	19:00			19:00	リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 金沢	19:00	LIVE 18:30
	19:30			19:30	LIVE 19:15-20:00	19:30	リズボク初級 大阪
	20:00	LIVE 20:00-20:45		20:00	リズボク初級ボクシング編 金沢	20:00	
	20:30	リズボク中級入門 金沢	LIVE 20:15-20:45	20:30		20:30	
	21:00		リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	21:00		21:00	