TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】スケジュール　2023年9月20日(水)～

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪 LIVE 14:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢 LIVE 15:00 リズボク初級 TUベースビート 大阪 LIVE 17:00 リズボク初級 大阪 LIVE 18:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢 LIVE 20:00-20:45 リズボク中級入門 金沢	LIVE 11:15-12:00 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪 LIVE 12:00 リズボク初級フィールエイト 大阪 LIVE 14:00 TUKALI中級 大阪 LIVE 15:30 リズボク初級 ボクシング編 大阪 LIVE 17:00-17:45 リズボク初級 大阪 LIVE 18:00 リズボク初級 ボクシング編 大阪 LIVE 20:15-20:45 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	LIVE 12:00 リズボクキック初級 大阪 LIVE 14:30 リズボク初級 大阪 LIVE 17:00-17:45 TUKALI初級 大阪 LIVE 17:45-18:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪 LIVE 18:30-19:15 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 金沢 LIVE 19:15-20:00 リズボク初級ボクシング編 金沢	LIVE 15:30 リズボク初級 大阪 LIVE 18:15-19:00 リズボク初級 大阪 LIVE 19:00 リズボク初級 金沢	LIVE 10:00-10:45 リズボク初級 大阪 LIVE 10:45-11:30 リズボク初級ボクシング編 大阪 LIVE 13:15-14:00 リズボク上級 金沢 LIVE 17:00-17:45 リズボク中級 大阪 LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪 LIVE 18:30 リズボク初級 大阪	LIVE 10:00 リズボク初級 大阪 LIVE 11:00 リズボク中級 大阪 LIVE 12:00 リズボク上級 大阪 LIVE 15:15-16:00 リズボクキック初級 大阪 LIVE 17:15 リズボク初級 大阪