

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年7月1日(土)~8月3日(木)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		
	10:30			10:30		
	11:00	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 11:15-12:00 リズムボク初級 ボクシング編 大阪	11:00		
	11:30			11:30		
	12:00	LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 12:00-12:45 リズムボク中級 大阪	12:00	LIVE 12:00 リズムボク初級 大阪	
	12:30		LIVE 12:45-13:30 リズムボク中級 金沢	12:30		
	13:00			13:00		LIVE 12:45-13:30 リズムボク初級 ボクシング編 金沢
	13:30			13:30		LIVE 13:30-14:15 リズムボク初級 滝汗脂肪燃焼 金沢
	14:00		LIVE 14:00 リズムボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	14:00		
	14:30	LIVE 14:45-15:45 リズムボク中級入門 大阪		14:30	LIVE 14:30-15:15 リズムボク初級 ボクシング編 金沢	
	15:00			15:00		
	15:30			15:30	LIVE 15:30 リズムボク初級 大阪	
	16:00			16:00		
	16:30			16:30		
	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズムボク初級 ボクシング編 大阪	LIVE 17:00 リズムボク初級 大阪	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズムボク中級入門 大阪	
	17:30			17:30		
	18:00			18:00		LIVE 18:00 リズムボク初級 滝汗脂肪燃焼 金沢
	18:30			18:30		LIVE 18:00 リズムボク初級 金沢
	19:00			19:00		
	19:30	LIVE 19:30-20:15 リズムボク初級 ボクシング編 金沢	LIVE 19:30-20:15 リズムボク中級入門 金沢	19:30		
	20:00	LIVE 20:15-20:45 リズムボク中級入門 金沢	LIVE 20:15-20:45 リズムボク初級 金沢	20:00	LIVE 20:00-20:45 リズムボク初級 ボクシング編 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズムボクキック初級 金沢
	20:30			20:30		
	21:00			21:00		