

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年6月6日(火)～6月30日(金)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00
	10:30			10:30		10:30
	11:00	LIVE 11:00 リズムボク初級 大阪	LIVE 11:15-12:00 リズムボク初級 大阪	11:00		11:00
	11:30			11:30		11:30
	12:00	LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 12:00-12:45 リズムボク中級入門 大阪	12:00	LIVE 12:00 リズムボク初級 大阪	12:00
	12:30		LIVE 12:45-13:30 リズムボク中級 金沢	12:30		12:30
	13:00			13:00		LIVE 12:45-13:30 リズムボク初級 滝汗脂肪燃焼 金沢
	13:30			13:30		LIVE 13:15-14:00 リズムボク初級 ボクシング編 金沢
	14:00		LIVE 14:00 TUKALI初級 大阪	14:00		LIVE 13:30-14:15 リズムボク初級 金沢
	14:30			14:30	LIVE 14:00 リズムボク初級 金沢	14:00
	15:00	LIVE 15:00 リズムボク初級 大阪		15:00	LIVE 14:30-15:15 リズムボク初級 金沢	14:30
	15:30			15:30		15:00
	16:00			16:00		LIVE 15:30 リズムボク初級 大阪
	16:30			16:30		16:00
	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズムボク中級入門 大阪	LIVE 17:00 リズムボク初級 大阪	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズムボク初級 ボクシング編 大阪	16:30
	17:30			17:30		17:00
	18:00			18:00	LIVE 18:00 TUKALI初級 金沢	17:30
	18:30			18:30		LIVE 18:00-18:45 リズムボク初級 ボクシング編 金沢
	19:00			19:00		18:00
	19:30		LIVE 19:30-20:15 リズムボク中級入門 金沢	19:30		LIVE 18:15-19:00 リズムボク初級 金沢
	20:00	LIVE 20:15-21:00 リズムボク初級 金沢		20:00		18:30
	20:30			20:30	LIVE 20:00-20:45 リズムボク初級 滝汗脂肪燃焼 金沢	19:00
	21:00			21:00		LIVE 19:00 リズムボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪
						19:30
					20:00	
					20:30	
					21:00	