TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】スケジュール　2023年5月9日(火)～5月27日(土)

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪 LIVE 13:00–13:45 リズボク上級 金沢 LIVE 14:15–15:00 リズボク中級入門 金沢 LIVE 15:00 リズボク初級 大阪 LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪 LIVE 19:15–20:00 リズボクキック初級 金沢	LIVE 11:15–12:00 リズボク初級 大阪 LIVE 12:00–12:45 リズボク中級入門 大阪 LIVE 14:00 TUKALI初級 大阪 LIVE 17:00–17:45 リズボク上級 大阪 LIVE 19:15–20:00 リズボク初級 金沢 LIVE 20:00–20:45 リズボク中級入門 金沢	LIVE 12:00 リズボク初級 ボクシング編 大阪 LIVE 17:00 リズボク初級 ボクシング編 大阪 LIVE 18:00–18:45 リズボクキック初級 金沢 LIVE 18:45–19:30 リズボク初級 金沢	LIVE 14:30–15:15 リズボク初級 ボクシング編 金沢 LIVE 15:30 リズボクキック初級 大阪 LIVE 18:15–19:15 リズボク初級 大阪 LIVE 20:00–20:45 リズボク中級入門 大阪	LIVE 10:00 リズボク初級 ボクシング編 大阪 LIVE 11:00 リズボク初級 大阪 LIVE 13:00 リズボク上級 金沢 LIVE 14:00 リズボク初級 金沢 LIVE 17:00–17:45 リズボク中級 大阪 LIVE 17:45–18:30 リズボク上級 大阪 LIVE 18:30 リズボク初級 大阪 LIVE 19:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 11:00 リズボク中級 金沢 LIVE 14:00–14:45 リズボク初級 大阪 LIVE 17:15–18:15 リズボク初級 大阪 LIVE 18:15–19:00 リズボク初級 ボクシング編 金沢