

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年5月30日(火)～6月4日(日)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00
	10:30			10:30		LIVE 10:00 リズボク初級 ボクシング編 大阪
	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:15-12:00 リズボク初級 大阪	11:00		LIVE 11:00 リズボク初級 大阪
	11:30			11:30		LIVE 11:00 リズボク初級 大阪
	12:00		LIVE 12:00-12:45 リズボク中級入門 大阪	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 ボクシング編 大阪	LIVE 12:00 リズボク初級 大阪
	12:30			12:30		
	13:00	LIVE 13:00-13:45 リズボク上級 金沢		13:00		LIVE 13:00 リズボク初級 大阪
	13:30			13:30		
	14:00		LIVE 14:00 TUKALI初級 大阪	14:00		
	14:30	LIVE 14:15-15:00 リズボク中級入門 金沢		14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 大阪	LIVE 14:30-15:15 リズボク初級 ボクシング編 金沢
	15:00	LIVE 15:00 リズボク初級 大阪		15:00		
	15:30			15:30		LIVE 15:30 リズボクキック初級 大阪
	16:00			16:00		
	16:30			16:30		
	17:00	LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 17:00-17:45 リズボク上級 大阪	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 ボクシング編 大阪	
	17:30			17:30		LIVE 17:15-18:15 リズボク初級 大阪
	18:00			18:00	LIVE 18:00-18:45 リズボクキック初級 金沢	LIVE 18:15-19:00 リズボク初級 ボクシング編 金沢
	18:30			18:30		
	19:00	LIVE 19:15-20:00 リズボク初級 大阪	LIVE 19:15-20:00 リズボク初級 金沢	19:00	LIVE 19:00 リズボク初級 大阪	
	19:30			19:30		
	20:00		LIVE 20:00-20:45 リズボクキック初級 大阪	20:00		LIVE 20:00-20:45 リズボク中級入門 大阪
	20:30			20:30		
	21:00			21:00		