

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年3月14日(火)～3月19日(日)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	10:30			10:30		10:30 LIVE 10:00 リズボク初級 大阪
	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:15-12:00 リズボク初級 大阪	11:00		11:00 LIVE 11:00 リズボク中級 大阪
	11:30			11:30		11:30 LIVE 12:00 リズボク中級入門 大阪
	12:00		LIVE 12:00-12:45 リズボク中級入門 大阪	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	12:00 LIVE 12:00 リズボク上級 大阪
	12:30			12:30		12:30
	13:00			13:00		13:00 LIVE 13:00 リズボク上級 金沢
	13:30	LIVE 13:30-14:15 リズボク上級 金沢		13:30		13:30 LIVE 13:00-13:30 TUKALI初級 金沢
	14:00	LIVE 14:15-15:00 リズボク初級 金沢		14:00	LIVE 14:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	14:00
	14:30			14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 金沢	14:30
	15:00			15:00		15:00 LIVE 14:45-15:30 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪
	15:30			15:30	LIVE 15:30 リズボク中級入門 金沢	15:30
	16:00			16:00		16:00 LIVE 16:00 リズボク初級 大阪
	16:30			16:30		16:30 LIVE 17:00-17:45 リズボク中級 大阪
	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズボク中級入門 大阪	LIVE 17:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	17:00
	17:30	LIVE 17:45-18:30 リズボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	17:30	LIVE 18:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	17:30 LIVE 17:15-18:15 リズボク初級 大阪
	18:00		LIVE 18:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	18:00 LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪
	18:30			18:30	LIVE 18:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	18:30 LIVE 18:30 リズボク初級 NEWエイト 大阪
	19:00			19:00		19:00
	19:30			19:30		19:30
	20:00		LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	20:00	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 キックコンビネーション 金沢	20:00
	20:30			20:30		20:30
	21:00			21:00		21:00