

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年3月22日(水)～3月31日(金)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00	
	10:30			10:30		10:30	
	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:15-12:00 リズボク初級 大阪	11:00		11:00	
	11:30			11:30		11:30	
	12:00		LIVE 12:00-12:45 リズボク中級入門 大阪	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	12:00	
	12:30			12:30		12:30	
	13:00			13:00		13:00	
	13:30	LIVE 13:30-14:15 リズボク上級 金沢	LIVE 13:30 リズボク初級コンビネーション 金沢	13:30		13:30	
	14:00			14:00	LIVE 14:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	14:00	
	14:30	LIVE 14:15-15:00 リズボク初級 金沢		14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 金沢	LIVE 14:30 リズボク中級入門 金沢	
	15:00			15:00		15:00	
	15:30			15:30		LIVE 15:30 リズボク中級 大阪	
	16:00			16:00		16:00	
	16:30			16:30		16:30	
	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズボク中級入門 大阪	LIVE 17:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪
	17:30			17:30		17:30	
	18:00	LIVE 17:45-18:30 リズボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	18:00	LIVE 18:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	
	18:30		LIVE 18:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	18:30		LIVE 18:30 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	
	19:00			19:00		LIVE 19:00 リズボク初級 NEWエイト 大阪	
	19:30			19:30	LIVE 19:30-20:15 リズボク中級入門 金沢	19:30	
	20:00	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	20:00		20:00	
	20:30			20:30		LIVE 20:15-20:45 リズボク初級 金沢	
	21:00			21:00		21:00	