TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】スケジュール 2023年4月1日(土)～4月30日(日)

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

毎週月曜
祝日
LIVE配信
お休み

月	火	水	木	金	土	日
	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:15-12:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 12:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪		LIVE 10:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	
		LIVE 12:00-12:45 リズボク中級入門 大阪			LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	
	LIVE 13:30-14:15 リズボク上級 金沢	LIVE 13:30 リズボク初級コンビネーション 金沢			LIVE 13:00 リズボク上級 金沢	LIVE 13:00 TUKALI初級 金沢
		LIVE 14:00 TUKALI初級 大阪				LIVE 13:30 リズボク初級 金沢
	LIVE 14:15-15:00 リズボク初級 金沢			LIVE 14:30 リズボク中級入門 金沢	LIVE 14:00 リズボク初級 金沢	LIVE 14:00-14:45 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	LIVE 15:00 リズボク初級 大阪			LIVE 15:30 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪		
	LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 17:00-17:45 リズボク上級 大阪	LIVE 17:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪		LIVE 17:00-17:45 リズボク中級 大阪	LIVE 17:15-18:15 リズボク初級 大阪
		LIVE 18:00 リズボク初級 金沢	LIVE 18:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	LIVE 18:15-19:15 リズボク初級 大阪	LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪	
		LIVE 19:15-20:00 リズボク初級 金沢	LIVE 19:30-20:15 リズボク中級入門 金沢		LIVE 18:30 リズボク初級 キックエイト 大阪	LIVE 18:30 リズボク初級 金沢
	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢			LIVE 20:00-20:45 リズボク中級入門 大阪		