

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年3月7日(火)～3月12日(日)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	
	10:30			10:30		LIVE 10:20-11:00 リズボク初級 キックコンビネーション 金沢	
	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	11:00		11:00 LIVE 11:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	
	11:30			11:30			
	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	LIVE 12:00-12:45 リズボク中級入門 大阪	12:00 LIVE 12:00 TUKALI中級入門 大阪	12:00	12:00 LIVE 12:00 TUKALI中級入門 大阪	
	12:30			12:30			
	13:00			13:00		13:00 LIVE 13:00 TUKALI初級 金沢	
	13:30	LIVE 13:30-14:15 リズボク上級 金沢	LIVE 13:30 TUKALI初級 大阪	13:30 LIVE 13:30 リズボク初級 コンビネーション 大阪	13:30		
	14:00			14:00		14:00 LIVE 14:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	
	14:30	LIVE 14:15-15:00 リズボク初級 金沢		14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 金沢	14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 キックエイト 大阪
	15:00			15:00		15:00	LIVE 15:00 TUKALI初級 大阪
	15:30			15:30	LIVE 15:30 リズボク初級 大阪	15:30	
	16:00			16:00			
	16:30			16:30			
	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズボク初級 大阪	LIVE 17:00 リズボク中級 大阪	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズボク中級 大阪
	17:30			17:30	LIVE 17:30 リズボク初級 コンビネーション 大阪	17:30	LIVE 17:30-18:15 リズボク初級 大阪
	18:00	LIVE 17:45-18:30 リズボク中級入門 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	18:00	LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪
	18:30		LIVE 18:30 リズボク初級 大阪	18:30		18:30	LIVE 18:15-19:00 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪
	19:00			19:00		19:00	
	19:30			19:30	LIVE 19:15-20:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	19:30	
	20:00			20:00	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	20:00	
	20:30			20:30		20:30	
	21:00			21:00		21:00	