TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】スケジュール　2023年1月17日(火)～1月31日(火)

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	LIVE 11:00 リズポク初級 大阪	LIVE 11:00 リズポク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪		LIVE 10:00 リズポク初級 大阪	
	LIVE 12:00 リズポク初級 キックコンビネーション 大阪	LIVE 12:00 リズポク中級入門 大阪	LIVE 13:00 リズポク初級 大阪		LIVE 11:00 リズポク初級 キックコンビネーション 大阪	LIVE 11:00 リズポク中級 大阪
	LIVE 13:00 リズポク初級 金沢	LIVE 13:00-13:45 リズポク初級 大阪	LIVE 14:00 リズポク初級滝汗脂肪燃焼 金沢		LIVE 12:00 TUKALI中級入門 大阪	LIVE 12:00 リズポク上級 大阪
	LIVE 14:00 リズポク初級 コンビネーション 金沢	LIVE 13:45-14:30 リズポク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 14:30 リズポク初級 金沢	LIVE 14:30 リズポク中級入門 金沢	LIVE 13:00 リズポク中級 金沢	LIVE 14:00 リズポク初級 キックコンビネーション 大阪
	LIVE 17:00-17:45 リズポク初級 大阪	LIVE 17:00 リズポク中級 大阪	LIVE 17:00 リズポク初級 大阪	LIVE 15:30 リズポク初級 大阪	LIVE 17:00-17:45 リズポク中級 大阪	LIVE 17:30-18:15 リズポク初級 大阪
	LIVE 17:45-18:30 リズポク中級入門 大阪		LIVE 17:30 リズポク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 18:00 リズポク初級 大阪	LIVE 17:45-18:30 リズポク上級 大阪	LIVE 18:15-19:00 リズポク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪
	LIVE 18:30 リズポク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 18:30 リズポク中級入門 金沢	LIVE 18:30 リズポク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 18:30 リズポク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 18:30 リズポク初級 TUベースビート 大阪	
	LIVE 19:00 リズポク初級～中級入門 チャレンジクラス 大阪	LIVE 19:30 リズポク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	LIVE 19:00 リズポク初級 金沢	LIVE 19:00 リズポク初級 キックエイト 大阪		
	LIVE 20:00-20:45 リズポク初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズポク初級 大阪 ※1/18休講	LIVE 20:00-20:45 リズポク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 20:00-20:45 リズポク初級 キックコンビネーション 金沢		