

# 第2回 60分で完結！TUレッスン

11/4(水)～11/14(土)

★11/4(水)

13:00 映画のアクションシーン  
20:00 TUワールド

★11/5(木)

12:00 パンチをあてるリズボク  
19:00 60分でシェイプアップ

★11/6(金)

13:00 相対なしジークンドー

★11/7(土)

11:00 エンプティハンド(KALIによる素手技術)  
12:00 相対ありジークンドー  
16:00 60分でシェイプアップ

★11/8(日)

11:00 TUワールド  
14:00 パンチをあてるリズボク

★11/10(火)

12:00 TUワールド  
19:00 60分でシェイプアップ

★11/11(水)

13:00 英語でKALI  
20:00 相対なしジークンドー

★11/12(木)

12:00 60分でシェイプアップ  
19:00 映画のアクションシーン

★11/13(金)

13:00 相対ありジークンドー  
20:00 パンチをあてるリズボク

★11/14(土)

11:00 英語でリズボク  
12:00 パンチをあてるリズボク  
16:00 TUワールド

1回 ¥2000

10回 通常¥22000のところ¥16500  
(お支払に金券一枚ご利用いただけます)

**→¥5500のお得！**

皆様のご紹介に限り、一般の方も1回¥1100でご参加いただけます。