TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】週間スケジュール

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
9月1日より、1日で行われるLIVE配信レッスン数が増加し、店舗同様の60分レッスンもスタート致しました。
※誠に勝手ではございますが、9月1日より、録画レッスンの配信は終了させて頂いております。
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	LIVE 12:00 リズボク初級 大阪 LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪 LIVE 14:00 リズボク初級 金沢 LIVE 15:00 TUリズボクトレーニング 金沢 LIVE 17:30 リズボク初級 大阪 LIVE 18:30 リズボク中級 金沢	LIVE 11:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪 LIVE 13:00 TUKALI初級 金沢 LIVE 14:00 TUボクシング 大阪 LIVE 15:00 TUキックボクシング 金沢	LIVE 10:00 TUKALI中級 金沢 LIVE 11:30 初級スティックVer 金沢 LIVE 15:30 リズボク中級 大阪 LIVE 17:30 リズボク初級 金沢 LIVE 18:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪 LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 大阪	LIVE 14:00 TUキックボクシング 大阪 LIVE 14:30 リズボク初級 大阪 LIVE 18:00 リズボク初級 大阪 LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 コンビネーション 金沢	LIVE 10:00 リズボク初級 金沢 LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪 LIVE 16:30 初級スティックVer 金沢 LIVE 18:00 TUボクシング 大阪 LIVE 18:30 リズボク初級 大阪	LIVE 12:00 リズボク上級 大阪 LIVE 17:00 リズボク中級 金沢 LIVE 18:30 シークレット 大阪