

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>9月1日より、1日で行われるLIVE配信レッスン数が増加し、店舗同様の60分レッスンもスタート致しました。</p> <p>※誠に勝手ではございますが、9月1日より、録画レッスンの配信は終了させて頂いております。</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00 LIVE 10:00 TUKALI中級 金沢		10:00 LIVE 10:00 リズボク初級 金沢	
	10:30						
	11:00		LIVE 11:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	11:00			
	11:30			11:30 LIVE 11:30 初級スティックVer 金沢			
	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 大阪		12:00		12:00 LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 12:00 リズボク上級 大阪
	12:30			12:30			
	13:00	LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 13:00 TUKALI初級 金沢	13:00			
	13:30			13:30			
	14:00	LIVE 14:00 リズボク初級 金沢	LIVE 14:00 TUボクシング 大阪	14:00	LIVE 14:00 TUキックボクシング 大阪		
	14:30			14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 大阪		
	15:00	LIVE 15:00 TURズボクトレーニング 金沢	LIVE 15:00 TUキックボクシング 金沢	15:00			
	15:30			15:30 LIVE 15:30 リズボク中級 大阪			
	16:00			16:00			
	16:30			16:30		16:30 LIVE 16:30 初級スティックVer 金沢	
	17:00			17:00			LIVE 17:00 リズボク中級 金沢
	17:30	LIVE 17:30 リズボク初級 大阪		17:30 LIVE 17:30 リズボク初級 金沢			
	18:00			18:00 LIVE 18:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	18:00 LIVE 18:00 TUボクシング 大阪	
	18:30	LIVE 18:30 リズボク中級 金沢		18:30		LIVE 18:30 リズボク初級 大阪	LIVE 18:30 シークレット 大阪
	19:00			19:00			
	19:30			19:30			
	20:00			20:00 LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 大阪	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 コンビネーション 金沢		
	20:30			20:30			
	21:00			21:00			