

# TUオリジナル オンラインフィットネス

## 【生中継スタジオ】週間スケジュール 2022年3月1日(火)～

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 金沢
	11:00 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 11:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 11:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 11:00	11:00		11:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 11:00
	11:30 リズボク初級 コンビネーション 大阪	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	11:30		11:30 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 11:00
	12:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 12:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 12:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 12:00	12:00		12:00 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 12:00
	12:30 リズボク中級入門 金沢	リズボク中級入門 大阪	リズボク中級入門 大阪	12:30		12:30 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 12:00
	13:00 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 13:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 13:00-13:45	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 13:00-13:45	13:00		13:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 13:00
	13:30 TUKALI初級 大阪	リズボク初級 コンビネーション 大阪	リズボク初級 コンビネーション 大阪	13:30		13:00-13:45
	14:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 14:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 13:45-14:30	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 13:45-14:30	14:00		13:45-14:30
	14:30 リズボク初級 金沢	リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	14:30 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 14:30	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 14:30	14:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 13:45-14:30
	15:00			15:00	リズボク初級 金沢	リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 金沢
	15:30			15:30 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 15:30-16:15	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 15:30	
	16:00			16:00	リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	リズボク初級 大阪
	16:30			16:30		
	17:00 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 17:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 17:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 17:00	17:00 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 17:00		17:00 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 17:00-17:45
	17:30 リズボク初級 大阪	リズボク中級入門 大阪	リズボク中級入門 大阪	17:30	リズボク初級 NEWエイト 大阪	17:30
	18:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 18:00	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 18:00	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 18:00	18:00 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 18:00	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 18:00	17:30-18:15
	18:30 リズボク初級 金沢	リズボク初級 コンビネーション 金沢	リズボク初級 コンビネーション 金沢	18:30 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 18:00	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 18:00	17:45-18:30
	19:00 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 19:00	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 19:00	<span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 19:00	19:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 19:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 18:30	18:15-19:00
	19:30 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	リズボク初級 金沢	リズボク初級 金沢	19:30 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 19:00	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 18:30	18:15-19:00
	20:00 <span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 20:00-20:45			20:00 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 20:00-20:45	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 20:00-20:45	リズボク初級 滝汗レッスン 大阪
	20:30 TUKALI初級 大阪			20:30 <span style="background-color: #0000FF; color: white;">LIVE</span> 20:00-20:45	<span style="background-color: #FF0000; color: white;">LIVE</span> 20:00-20:45	
	21:00			21:00	リズボク初級 キックエイト 金沢	
					リズボク中級入門 大阪	