

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2021年10月12日(火)～10月24日(日)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 金沢	
	11:00 LIVE 11:00		LIVE 11:00	11:00		11:00 LIVE 11:00	
	11:30 リズボク初級 大阪		リズボク初級 コンビネーション 大阪	11:30		11:30 LIVE 11:30	
	12:00 LIVE 12:00		LIVE 12:00	12:00		12:00	
	12:30 リズボク中級入門 金沢		リズボク中級入門 大阪	12:30		12:30	
	13:00 LIVE 13:00			13:00		13:00	
	13:30 TUKALI初級 大阪			13:30		13:30	
	14:00		LIVE 13:45-14:30	14:00		14:00	
	14:30		リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	14:30 LIVE 14:30	LIVE 14:30-15:15	14:30	
	15:00			15:00	リズボク初級 金沢	15:00	
	15:30			15:30 LIVE 15:30-16:15	LIVE 15:30	15:30 LIVE 15:00	
	16:00			16:00	リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	リズボク初級 大阪	16:00
	16:30			16:30			16:30
	17:00 LIVE 17:00		LIVE 17:00	17:00 LIVE 17:00		17:00 LIVE 17:00-17:45	
	17:30 リズボク初級 大阪		リズボク中級入門 大阪	17:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪	17:30	LIVE 17:30-18:15
	18:00 LIVE 18:00		LIVE 18:00	18:00 LIVE 18:00	LIVE 18:00	18:00 LIVE 17:45-18:30	
	18:30 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪		リズボク初級 金沢	18:30	リズボク中級入門 金沢	18:30	LIVE 18:15-19:00
	19:00			19:00		LIVE 19:00	18:30 LIVE 18:30
	19:30			19:30		リズボク初級 コンビネーション 金沢	19:00
	20:00 LIVE 20:00-20:45			20:00 LIVE 20:00-20:45	LIVE 20:00-20:45	20:00	19:30
	20:30 リズボク初級 金沢 ※10/12休講			20:30	リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 金沢 ※10/14休講	20:30	20:00 LIVE 20:00-20:45
	21:00			21:00		リズボク中級入門 大阪	20:30
							21:00