TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】週間スケジュール　2022年3月19日(土)～3月31日(木)

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	LIVE 11:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 14:30 リズボク初級 金沢	LIVE 14:30 リズボク中級入門 金沢	LIVE 10:00 リズボク初級 金沢	LIVE 10:00 リズボク初級 キックコンビネーション 金沢
	LIVE 12:00 リズボク中級入門 金沢	LIVE 12:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 15:30–16:15 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	LIVE 15:30 リズボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級～中級 チャレンジクラス 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 金沢
	LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 13:00–13:45 リズボク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 17:00 リズボク初級 NEWエイト 大阪		LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 12:00 リズボク上級 大阪
	LIVE 14:00 リズボク初級 金沢	LIVE 13:45–14:30 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 キックエイト 大阪	LIVE 13:00 3/19 リズボク初級 金沢 3/26 TUKALI初級 金沢	LIVE 13:00–13:45 リズボク初級 コンビネーション 金沢
	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪	LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 19:00 3/24 NEWエイトTUKALI Ver 金沢 3/31 リズボク初級 金沢	LIVE 19:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪		LIVE 13:45–14:30 リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 金沢
	LIVE 18:00 リズボク初級 金沢	LIVE 18:00 リズボク初級 コンビネーション 金沢	LIVE 20:00–20:45 リズボク初級 キックエイト 金沢	LIVE 20:00–20:45 リズボク中級入門 大阪	LIVE 17:00–17:45 リズボク中級 大阪	LIVE 17:30–18:15 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	LIVE 19:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	LIVE 19:00 リズボク初級 金沢			LIVE 17:45–18:30 リズボク上級 大阪	LIVE 18:15–19:00 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪
	LIVE 20:00–20:45 TUKALI初級 大阪				LIVE 18:30 リズボク初級 大阪	