

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】特別スケジュール 2022年8月11日(祝)～8月17日(水)

8/11(祝)		8/12(金)	8/13(土)		8/14(日)	8/15(月)		8/16(火)	8/17(水)	
【生中継スタジオ】 スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用) 大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、 スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。										7:00
										7:30
										8:00
										8:30
										9:00
										9:30
	10:00			10:00			10:00			10:00
	10:30			10:30			10:30			10:30
LIVE 11:00 リズムボク中級 大阪	11:00			11:00			11:00			11:00
	11:30			11:30			11:30	LIVE 11:30 リズムボク初級 大阪		11:30
LIVE 12:00 リズムボク上級 大阪	12:00			12:00			12:00			12:00
	12:30	LIVE 12:30 リズムボク中級入門 大阪		12:30			12:30	LIVE 12:30 TUKALI初級 大阪	LIVE 12:30 リズムボク初級 コンビネーション 大阪	12:30
	13:00			13:00			13:00			13:00
	13:30	LIVE 13:30 TUKALI初級 大阪		13:30			13:30	LIVE 13:30 リズムボク初級 大阪	LIVE 13:30 リズムボク中級入門 金沢	13:30
	14:00			14:00			14:00			14:00
	14:30			14:30			14:30	LIVE 14:30 リズムボク初級 金沢		14:30
	15:00			15:00			15:00			15:00
	15:30			15:30			15:30			15:30
	16:00			16:00			16:00			16:00
	16:30			16:30			16:30			16:30
	17:00			17:00			17:00			17:00
LIVE 17:30-18:15 リズムボク初級 コンビネーション 大阪	17:30	LIVE 17:30 リズムボク初級 大阪		17:30			17:30	LIVE 17:30 リズムボク初級 コンビネーション 金沢	LIVE 17:30 リズムボク初級 大阪	17:30
	18:00			18:00			18:00			18:00
LIVE 18:15-19:00 リズムボク初級 滝汗レッスン 大阪	18:30	LIVE 18:30 リズムボク中級入門 金沢		18:30			18:30	LIVE 18:30 リズムボク初級 大阪	LIVE 18:30 リズムボク上級 大阪	18:30
	19:00			19:00			19:00			19:00
	19:30			19:30			19:30	LIVE 19:30-20:15 リズムボク中級入門 大阪		19:30
	20:00			20:00			20:00			20:00
	20:30			20:30			20:30			20:30
	21:00			21:00			21:00			21:00