TUオリジナル オンラインフィットネス
【生中継スタジオ】週間スケジュール 2022年5月7日(土)～5月31日(火)

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

毎週月曜
祝日
LIVE配信
お休み

月	火	水	木	金	土	日
					LIVE 10:00 リズボク初級 金沢	LIVE 10:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 TUベースビート 大阪			LIVE 11:00 リズボク初級～中級入門 チャレンジクラス 大阪 ※5/7・5/14休講	LIVE 11:00 リズボク中級 大阪 ※5/8休講
	LIVE 12:00 リズボク中級入門 金沢	LIVE 12:00 リズボク中級入門 大阪			LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪 ※5/7・5/14休講	LIVE 12:00 リズボク中級入門 金沢
	LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 13:00-13:45 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪			LIVE 13:00 TUKALI初級 金沢 ※5/7・5/14休講	
	LIVE 14:00 リズボク初級 金沢	LIVE 13:45-14:30 リズボク初級 大阪		LIVE 14:30 リズボク中級入門 金沢		
				LIVE 15:30 リズボク初級 大阪		
	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪	LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪			LIVE 17:30-18:15 リズボク初級 コンビネーション 大阪 ※5/8休講
	LIVE 18:00 リズボク初級 TUベースビート 金沢	LIVE 18:00 リズボク初級 コンビネーション 金沢	LIVE 18:00 リズボク初級 金沢	LIVE 18:00 リズボク初級 キックエイト 大阪	LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪 ※5/7・5/14休講	LIVE 18:15-19:00 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪 ※5/8休講
				LIVE 19:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 18:30 リズボク初級 大阪 ※5/7・5/14休講	
		LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク中級入門 大阪		