

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2022年5月7日(土)～5月31日(火)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	
	10:30			10:30		10:30	
	11:00 LIVE 11:00		11:00 LIVE 11:00	11:00		11:00 LIVE 11:00	11:00 LIVE 10:00
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 TUベースビート 大阪	11:30		11:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪
	12:00 LIVE 12:00		12:00 LIVE 12:00	12:00		12:00 LIVE 12:00	12:00 LIVE 11:00
	12:30	リズボク中級入門 金沢	リズボク中級入門 大阪	12:30		12:30	リズボク中級 大阪 ※5/8休講
	13:00 LIVE 13:00		13:00-13:45 LIVE 13:00-13:45	13:00		12:00 LIVE 12:00	12:00
	13:30	TUKALI初級 大阪	リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	13:30		12:30	TUKALI初級 大阪 ※5/7・5/14休講
	14:00 LIVE 14:00		13:45-14:30 LIVE 13:45-14:30	14:00		13:00 LIVE 13:00	13:00
	14:30	リズボク初級 金沢	リズボク初級 大阪	14:30		13:30	TUKALI初級 金沢 ※5/7・5/14休講
	15:00			15:00		14:00	
	15:30			15:30	LIVE 14:30	14:30	
	16:00			16:00	リズボク中級入門 金沢	15:00	
	16:30			16:30	LIVE 15:30	15:30	
	17:00 LIVE 17:00		17:00 LIVE 17:00	17:00 LIVE 17:00		16:00	
	17:30	リズボク初級 大阪	リズボク中級入門 大阪	17:30	リズボク初級 大阪	16:30	
	18:00 LIVE 18:00		18:00 LIVE 18:00	18:00 LIVE 18:00	LIVE 16:30	17:00	
	18:30	リズボク初級 TUベースビート 金沢	リズボク初級 コンビネーション 金沢	18:30 LIVE 18:00	リズボク初級 キックエイト 大阪	17:30	LIVE 17:30-18:15 リズボク初級 コンビネーション 大阪 ※5/8休講
	19:00			19:00	LIVE 18:30	18:00 LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪 ※5/7・5/14休講	LIVE 18:15-19:00 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪 ※5/8休講
	19:30			19:30	LIVE 19:00	18:30 LIVE 18:30	
	20:00		LIVE 20:00-20:45	20:00 LIVE 20:00-20:45	リズボク初級 コンビネーション 大阪	19:00	リズボク初級 大阪 ※5/7・5/14休講
	20:30		リズボク初級 金沢	20:30 LIVE 20:00-20:45	リズボク初級 コンビネーション 大阪	19:30	
	21:00			21:00	リズボク中級入門 大阪	20:00	
						20:30	
					21:00		