

# TUオリジナル オンラインフィットネス

## 【生中継スタジオ】週間スケジュール 2021年9月7日(火)～

月	火	水	木	金	土	日		
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00	
							7:30	
							8:00	
							8:30	
							9:00	
							9:30	
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み	10:00			10:00		10:00	10:00	
	10:30			10:30		10:30	10:30	
	11:00	LIVE	11:00	LIVE	11:00	LIVE	11:00	11:00
	11:30		リズボク初級 大阪	リズボク初級～中級入門 大阪	11:30	LIVE	11:30	11:30
	12:00	LIVE	12:00		12:00		12:00	12:00
	12:30		リズボク中級入門 金沢		12:30		12:30	12:30
	13:00	LIVE	13:00		13:00		13:00	13:00
	13:30		TUKALI初級 大阪		13:30		13:30	13:30
	14:00		LIVE	13:45-14:30	14:00		14:00	14:00
	14:30			リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	LIVE	14:30	LIVE	14:30
	15:00				15:00		15:00	15:00
	15:30				15:30	LIVE	15:30	15:30
	16:00				16:00		16:00	16:00
	16:30				16:30		16:30	16:30
	17:00	LIVE	17:00	LIVE	17:00	LIVE	17:00	17:00
	17:30		リズボク初級 大阪	リズボク中級入門 大阪	17:30		17:30	17:30
	18:00	LIVE	18:00	LIVE	18:00	LIVE	18:00	18:00
	18:30		リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	リズボク初級 金沢	18:30	LIVE	18:30	18:30
	19:00	LIVE	19:00		19:00		19:00	19:00
	19:30		リズボク初級 金沢		19:30		19:30	19:30
	20:00	LIVE	20:00-20:45		20:00	LIVE	20:00	20:00
20:30		リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 金沢		20:30		20:30	20:30	
21:00				21:00		21:00	21:00	