

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2022年10月18日(火)～10月23日(日)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00			
	10:30			10:30			
	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	11:00			LIVE 11:00
	11:30			11:30			リズボク中級 大阪
	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 大阪	LIVE 12:00 リズボク中級入門 大阪	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪		LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪
	12:30			12:30			リズボク上級 大阪
	13:00	LIVE 13:00 リズボク初級 NEWエイト 金沢	LIVE 13:00-13:45 リズボク初級 コンビネーション 大阪	13:00	LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪		LIVE 13:00 リズボク上級 金沢
	13:30		LIVE 13:45-14:30 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪	13:30			LIVE 13:30
	14:00	LIVE 14:00 リズボク初級 金沢		14:00	LIVE 14:00 TUKALI中級 大阪		LIVE 14:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	14:30			14:30	LIVE 14:30 リズボク初級 コンビネーション 金沢	LIVE 14:30 リズボク中級入門 金沢	
	15:00			15:00			
	15:30			15:30		LIVE 15:30 リズボク初級 大阪	
	16:00			16:00			
	16:30			16:30			
	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪	LIVE 17:00 リズボク中級 大阪	17:00	LIVE 17:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪		LIVE 17:00-17:45 リズボク中級 大阪
	17:30			17:30			LIVE 17:30-18:15 リズボク初級 大阪
	18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪		18:00	LIVE 18:00 リズボク初級 NEWエイト 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪
	18:30			18:30			LIVE 18:15-19:00 リズボク初級 滝汗レッスン 大阪
	19:00	LIVE 19:00 リズボク初級～中級入門 チャレンジクラス 大阪	LIVE 19:00 リズボク初級 コンビネーション 金沢	19:00			
	19:30			19:30			
	20:00	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	20:00	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク中級入門 大阪	
	20:30			20:30			
	21:00			21:00			