TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール　2021年3月2日(火)～

【生中継スタジオ】
スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)
大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、
スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。

月	火	水	木	金	土	日
毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み						
	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 大阪			LIVE 10:00 リズボク初級 大阪	
	LIVE 12:00 リズボク中級入門 金沢		LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪		LIVE 11:00 リズボク中級入門 金沢	LIVE 11:00 リズボク中級 大阪
	LIVE 13:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 13:00-13:45 リズボク初級 コンビネーション 大阪			LIVE 12:00 TUKALI初級 大阪	LIVE 12:00 リズボク上級 金沢
			LIVE 14:30 リズボク初級 コンビネーション 金沢	LIVE 14:30 リズボク初級 金沢	LIVE 13:00 リズボク上級 金沢	
			LIVE 15:30 リズボク中級 大阪	LIVE 15:30 リズボク中級入門 大阪		LIVE 15:00 TUKALI初級 金沢
		LIVE 17:00 リズボク中級入門 大阪	LIVE 17:00 リズボク初級 大阪		LIVE 16:00 リズボク初級 金沢	LIVE 16:30 初級 TUトレーニングサーキット 大阪
		LIVE 18:00 リズボク初級 コンビネーション 金沢		LIVE 18:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	LIVE 17:00 リズボク中級 大阪	LIVE 17:30 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	LIVE 19:00 リズボク初級 金沢		LIVE 19:00 リズボク初級 キックエイト 金沢	LIVE 19:00 リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 金沢	LIVE 18:00 TUボクシング 大阪	LIVE 18:30 シークレット 大阪
	LIVE 20:00-20:45 初級 TUトレーニングサーキット 大阪	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 TUKALI初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク中級 大阪	LIVE 18:30 リズボク初級 大阪	