

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2021年3月2日(火)～

月	火	水	木	金	土	日			
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00		
							7:30		
							8:00		
							8:30		
							9:00		
							9:30		
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00	10:00		
	10:30			10:30		10:30	10:30		
	11:00	LIVE	11:00	LIVE	11:00	LIVE	11:00	11:00	
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 大阪	11:30		11:30	リズボク中級入門 金沢	11:30	
	12:00	LIVE	12:00	LIVE	12:00	LIVE	12:00	LIVE	12:00
	12:30	リズボク中級入門 金沢		12:30	TUKALI初級 大阪	12:30	TUKALI初級 大阪	12:30	
	13:00	LIVE	13:00	LIVE	13:00-13:45	13:00	LIVE	13:00	
	13:30	TUKALI初級 大阪	リズボク初級 コンビネーション 大阪	13:30		13:30	リズボク上級 金沢	13:30	
	14:00			14:00		14:00		14:00	
	14:30			14:30	LIVE	14:30	LIVE	14:30	
	15:00			15:00	リズボク初級 コンビネーション 金沢	15:00	リズボク初級 金沢	LIVE	15:00
	15:30			15:30	LIVE	15:30	LIVE	15:30	
	16:00			16:00	リズボク中級 大阪	16:00	リズボク中級入門 大阪	LIVE	16:00
	16:30			16:30		16:30	リズボク初級 金沢	LIVE	16:30
	17:00		LIVE	17:00	LIVE	17:00	LIVE	17:00	
	17:30		リズボク中級入門 大阪	17:30	リズボク初級 大阪	17:30	リズボク中級 大阪	LIVE	17:30
	18:00		LIVE	18:00		18:00	LIVE	18:00	
	18:30		リズボク初級 コンビネーション 金沢	18:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪	18:30	LIVE	18:30	
	19:00	LIVE	19:00	LIVE	19:00	LIVE	19:00	19:00	
	19:30	リズボク初級 金沢		19:30	リズボク初級 キックエイト 金沢	19:30	リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 金沢	19:30	
	20:00	LIVE	20:00-20:45	LIVE	20:00-20:45	LIVE	20:00-20:45	20:00	
	20:30	初級 TUTレーニングサーキット 大阪	リズボク初級 金沢	20:30	TUKALI初級 金沢	20:30	リズボク中級 大阪	20:30	
	21:00			21:00		21:00		21:00	