

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】週間スケジュール 2021年5月14日(金)～5月16日(日)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00
	10:30			10:30		10:30 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	11:00			11:00		11:00 LIVE 11:00
	11:30			11:30		11:30 リズボク中級入門 金沢
	12:00			12:00		12:00 LIVE 11:00
	12:30			12:30		12:30 リズボク中級 金沢
	13:00			13:00		13:00
	13:30			13:30		13:30
	14:00			14:00		14:00
	14:30			14:30	14:30 LIVE 14:30	14:30
	15:00			15:00	15:00 リズボク初級 金沢	15:00
	15:30			15:30	15:30 LIVE 15:30	15:30
	16:00			16:00	16:00 リズボク初級 大阪	16:00
	16:30			16:30		16:30
	17:00			17:00		17:00
	17:30			17:30		17:30
	18:00			18:00	18:00 LIVE 18:00	18:00
	18:30			18:30	18:30 リズボク初級 大阪	18:30
	19:00			19:00	19:00 LIVE 19:00	19:00 LIVE 18:45-19:30
	19:30			19:30	19:30 リズボク初級 NEWエイトTUKALI Ver 金沢	19:30 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪
	20:00			20:00		20:00
20:30			20:30		20:30	
21:00			21:00		21:00	