

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年2月21日(火)～2月28(火)

月	火	水	木	金	土	日
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>						
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	10:30			10:30		LIVE 10:20-11:00 リズボク初級 金沢
	11:00	LIVE 11:00 リズボク初級 大阪	LIVE 11:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪	11:00		11:00 LIVE 11:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪
	11:30			11:30		LIVE 11:00 リズボク中級 大阪
	12:00	LIVE 12:00 リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	LIVE 12:00-12:45 リズボク中級入門 大阪	12:00 LIVE 12:00 TUKALI中級入門 大阪		12:00 LIVE 12:00 TUKALI中級入門 大阪
	12:30			12:30		LIVE 12:00 リズボク上級 大阪
	13:00			13:00		LIVE 13:00 リズボク初級 コンビネーション 大阪
	13:30	LIVE 13:30-14:15 リズボク上級 金沢	LIVE 13:30 TUKALI初級 大阪	13:30		LIVE 13:00-13:30 TUKALI初級 金沢
	14:00			14:00		LIVE 14:00 リズボク初級 キックエイト 大阪
	14:30	LIVE 14:15-15:00 リズボク初級 金沢		14:30		
	15:00			15:00		
	15:30			15:30	LIVE 15:30 リズボク初級 大阪	
	16:00			16:00		
	16:30			16:30		
	17:00	LIVE 17:00-17:45 リズボク初級 大阪	LIVE 17:00 リズボク中級 大阪	17:00		LIVE 17:00-17:45 リズボク中級 大阪
	17:30			17:30		LIVE 17:30-18:15 リズボク初級 大阪
	18:00	LIVE 17:45-18:30 リズボク中級入門 大阪	LIVE 18:00 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	18:00		LIVE 17:45-18:30 リズボク上級 大阪
	18:30	LIVE 18:30 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	LIVE 18:45-19:30 リズボク初級 金沢	18:30		LIVE 18:15-19:00 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪
	19:00			19:00		
	19:30			19:30		
	20:00	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 金沢	LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	20:00		LIVE 19:15-20:00 リズボク初級 大阪
	20:30			20:30		LIVE 20:00-20:45 リズボク初級 コンビネーション 金沢
	21:00			21:00		