

TUオリジナル オンラインフィットネス

【生中継スタジオ】スケジュール 2023年3月1日(水)～3月5日(日)

月	火	水	木	金	土	日	
<p>【生中継スタジオ】</p> <p>スケジュール表の時間通りに、LIVE配信レッスンを行って参ります。(Zoomを使用)</p> <p>大阪・金沢の各店舗で行われる、様々なTUオリジナルレッスンを、</p> <p>スタジオにご来店頂いているかのようにお楽しみ下さい。</p>							7:00 7:30 8:00 8:30 9:00 9:30 10:00
<p>毎週月曜 祝日 LIVE配信 お休み</p>	10:00			10:00		10:00 LIVE 10:00	10:00
	10:30			10:30		10:30 LIVE リズボク初級 コンビネーション 大阪	10:30
	11:00	LIVE 11:00	LIVE 11:00	11:00		11:00 LIVE 11:00	11:00
	11:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 コンビネーション 大阪	11:30		11:30 LIVE リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	11:30
	12:00	LIVE 12:00	LIVE 12:00-12:45	12:00	LIVE 12:00	12:00 LIVE 12:00	12:00
	12:30	リズボク初級 キックコンビネーション 大阪	リズボク中級入門 大阪	12:30	TUKALI中級入門 大阪	12:30 LIVE TUKALI中級入門 大阪	12:30
	13:00			13:00	LIVE 13:00	13:00	13:00
	13:30	LIVE 13:30-14:15	LIVE 13:30	13:30	リズボク初級 コンビネーション 大阪	13:30 LIVE 13:30-14:15	13:30
	14:00	リズボク上級 金沢	TUKALI初級 大阪	14:00	LIVE 14:00	14:00 LIVE 14:00	14:00
	14:30	LIVE 14:15-15:00		14:30	リズボク初級滝汗脂肪燃焼 金沢	14:30 LIVE 14:30	14:30
	15:00	リズボク初級 金沢		15:00	リズボク初級 金沢	LIVE 14:30	14:30
	15:30			15:30		LIVE 15:30	15:30
	16:00			16:00		リズボク初級 大阪	16:00
	16:30			16:30			16:30
	17:00	LIVE 17:00-17:45	LIVE 17:00	17:00	LIVE 17:00	17:00 LIVE 17:00-17:45	17:00
	17:30	リズボク初級 大阪	リズボク中級 大阪	17:30	リズボク初級 大阪	17:30 LIVE 17:30	17:30
	18:00	LIVE 17:45-18:30	LIVE 18:00	18:00	リズボク初級 コンビネーション 大阪	18:00 LIVE 18:00	18:00
	18:30	リズボク中級入門 大阪	リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	18:30	リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪	18:30 LIVE 18:30	18:30
	19:00	LIVE 18:30		19:00		19:00 LIVE 18:30	19:00
	19:30	リズボク初級滝汗脂肪燃焼 大阪		19:30		リズボク初級 TUベースビート 大阪	19:30
	20:00		LIVE 20:00-20:45	20:00	LIVE 19:45-20:45	LIVE 19:15-20:00	19:30
	20:30		リズボク初級 滝汗脂肪燃焼 大阪	20:30	リズボク初級 大阪	リズボク初級 大阪	20:00
	21:00			21:00			20:30
							21:00